



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๑๒๐ หมู่ ๓ ชั้น ๒-๔ อาคารรวมหน่วยงานราชการ " ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ " ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทรศัพท์ ๐๒ ๑๔๑ ๕๐๐๐ โทรสาร ๐๒ ๑๔๓ ๙๗๓๐

กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน
เลขที่รับ 2369
วันที่ ๑๗ ต.ค. ๒๕๕๗
ครั้งที่ 151616

ที่ สปสข. ๓.๑๘.๔ / ก, ๐๒๗๕

๑๕ ตุลาคม ๒๕๕๗

กลุ่มคุ้มครองสุขภาพภาคประชาชน
เลขที่รับ 0638
วันที่รับ ๒๐ ต.ค. ๒๕๕๗
ผู้รับ กงสข.

เรื่อง การใช้สิทธิตรวจสอบสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
 เรียน ผู้อำนวยการกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
 อ้างถึง หนังสือที่ สธ ๐๗๐๕.๔/๒๖๐๓ ลงวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๗
 สิ่งที่มาด้วย ๑.สรุปรายการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำหรับกลุ่มวัยแรงงาน
 ๒.รายการกิจกรรมบริการภายใต้สิทธิประโยชน์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

ตามหนังสือที่อ้างถึง กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน ได้หารือเกี่ยวกับการใช้สิทธิและขั้นตอนในการตรวจสอบสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) นั้น

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ขอเรียนว่า บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค(P&P) ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นบริการสำหรับประชาชนไทยทุกสิทธิ ซึ่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถเข้ารับบริการการตรวจสุขภาพได้ตามรายการกิจกรรมบริการภายใต้สิทธิประโยชน์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒) โดย อสม.สามารถใช้บริการดังกล่าวโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ณ หน่วยบริการทุกแห่งที่ตั้งอยู่ภายในจังหวัดที่อาศัยหรือลงทะเบียนไว้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน หัวหน้ากลุ่มคุ้มครองสุขภาพภาคประชาชน

15/10/๕๗ ค.อ. ค.อ.
 - กงสข.
 - โทรสารกรมค.อ.
 ๑๗/๑๐/๕๗

ขอแสดงความนับถือ
 ยงยุทธ ธรรมรักษ์
 (นายชูชัย ศรีขำ)

เพื่อโปรด ทราบ
 แจ้งเวียนเจ้าหน้าที่
 มอบ...
 ๑๗/๑๐/๕๗

ประธานกลุ่มภารกิจสนับสนุนเครือข่ายระบบบริการ
 ปฏิบัติงานแทนเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

๑๗/๑๐/๕๗

๑) สกสข. ก. ๐๕
 ปกติ และในจังหวัด ก.
 ๕/๑๐/๕๗

สำเนาเรียน ผู้อำนวยการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต ๑-๑๓
 แผนงานสนับสนุนระบบบริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 โทรศัพท์ ๐๒-๑๔๑-๔๒๐๓
 ผู้รับผิดชอบ : นางสาวกฤษณา จงส่งเสริม

๒) มอ. ก. ๐๕
 ปกติ และในจังหวัด ก.
 ๕/๑๐/๕๗
 (นางอัญญิกา ขวัญใจ)

รายการกิจกรรมบริการภายใต้สิทธิประโยชน์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2556-2558

บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (P&P) ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นบริการสำหรับ
รายบุคคลและครอบครัวที่จัดให้กับประชาชนไทยทุกสิทธิ โดยมีรายละเอียดกิจกรรมบริการและเงื่อนไขบริการต่างๆ
ที่คนไทยทุกคนต้องได้รับตามกลุ่มอายุและกลุ่มประชากรเป้าหมาย ดังนี้

1. สำหรับหญิงมีครรภ์

ก. กิจกรรมช้กประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดการมีครรภ์)
1.1 ประวัติทางสูติศาสตร์, การเจ็บป่วยทางกายและจิต, การใช้สาร เสพติด, ครอบครัว โรคทางพันธุกรรม ปัจจัยเสี่ยงที่เกิดจากการ ทำงานและสิ่งแวดล้อม สังคม และเศรษฐกิจ เพื่อค้นหาการมี ครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง พร้อมจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัว หญิงมีครรภ์	ผู้มาฝากครรภ์ครั้งแรก (ควรเริ่ม ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์)	1 ครั้ง
1.2 ประเมินปัจจัยเสี่ยง 20 ข้อ		
1.3 ตรวจสุขภาพช่องปาก	ผู้มาฝากครรภ์ครั้งที่ 1 หรือครั้งที่ 2	1 ครั้ง
1.4 ประเมินความเครียด ด้วยแบบประเมินตนเองของกรม สุขภาพจิต	(1) ผู้มีครรภ์ 12 สัปดาห์ หรือ เมื่อฝากครรภ์ครั้งแรก (2) ผู้มีครรภ์ 24-36 สัปดาห์	2 ครั้ง
1.5 ประเมินพฤติกรรมบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์	ผู้มีครรภ์ทุกคน	ทุกครั้งที่มารับบริการ
1.6 วัดความดันโลหิต	ผู้มีครรภ์ทุกคน	ทุกครั้งที่มารับบริการ
1.7 ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงและแปลผลโดยการจุดค่าร้อยละของ มาตรฐาน BMI ที่ 21 ใน Vallop curve	ผู้มีครรภ์ทุกคน	ทุกครั้งที่มารับบริการ
1.8 ตรวจร่างกายทั่วไป	ผู้มีครรภ์ทุกคน	ทุกครั้งที่มารับบริการ
1.9 ตรวจท้อง		

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดการมีครรภ์)
1.10 ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (Hematocrit /Hemoglobin)	(1) ผู้มาฝากครรภ์ครั้งแรก (2) อายุครรภ์ 28-32 สัปดาห์	2 ครั้ง
1.11 ตรวจโปรตีนและน้ำตาลในปัสสาวะ	ผู้มาฝากครรภ์ครั้งแรก และตั้งแต่ สัปดาห์ที่ 13 ถึงคลอด	4 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดการมีครรภ์)
1.12 ตรวจคัดกรองโรคซีฟิลิส (VDRL)	(1) ผู้มาฝากครรภ์ครั้งแรก (2) อายุครรภ์ 28-32 สัปดาห์	อย่างน้อย 1 ครั้ง
1.13 ตรวจคัดกรองโรค Thalassemia และตรวจยืนยันเมื่อผลผิดปกติจนครบทุกขั้นตอน	(1) ผู้มีครรภ์ทุกคน (2) สามีผู้มีครรภ์ที่ผลเลือดปกติ หากผลผิดปกติ ตรวจยืนยันตามคู่มือกรมอนามัย	1 ครั้ง
1.14 ตรวจคัดกรองการเป็นพาหะไวรัสตับอักเสบบี	ผู้มีครรภ์ทุกคน	1 ครั้ง
1.15 ตรวจการติดเชื้อ HIV (Anit-HIV)	ผู้มาฝากครรภ์ครั้งแรก	ตามคู่มือกรมอนามัย

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดการมีครรภ์)
1.16 การปฏิบัติกรดูแลตนเองระหว่างมีครรภ์ ทั้งร่างกายและจิตใจ	ผู้มีครรภ์ทุกคน	อย่างน้อยรายการละ 1 ครั้ง ในแต่ละครั้งที่รับบริการ
1.17 การเปลี่ยนแปลงและความผิดปกติระหว่างมีครรภ์		
1.18 ประโยชน์ของการฝากครรภ์ และการใช้สมุดบันทึกสุขภาพเส้นทางลูกรัก และ Vallop curve		
1.19 โรคถ่ายทอดทางพันธุกรรม โดยเฉพาะโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย เด็กกลุ่มอาการดาวน์ ภาวะพร่องธัยรอยด์		
1.20 โรคไวรัสตับอักเสบบี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์		
1.21 สุขภาพช่องปาก และฝึกทักษะการแปรงฟัน		
1.22 โภชนาการในระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด		
1.23 การเตรียมตัวหญิงมีครรภ์และครอบครัวเรื่องการคลอด		
1.24 การปฏิบัติตนเมื่อใกล้คลอดและในช่วงหลังคลอด	ผู้มีครรภ์ทุกคน	อย่างน้อยรายการละ 1 ครั้ง ในแต่ละครั้ง การให้บริการ
1.25 การเตรียมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการเลี้ยงดูบุตร		

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดการมีครรภ์)
1.26 วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก (dT)	(1) ผู้ที่ไม่เคยหรือเคยได้รับวัคซีนที่มีส่วนประกอบของบาดทะยัก (T/dT/DTP) แต่ไม่ครบ 3 ครั้ง	จนครบ 3 ครั้ง
	(2) ผู้ที่ได้รับวัคซีนที่มีส่วนประกอบของบาดทะยัก (T/DT/DTP) ครบ 3 ครั้ง แต่ได้รับวัคซีนครั้งล่าสุดนานเกิน 10 ปี	1 ครั้ง
1.27 วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี	ผู้ที่ไม่เคยได้รับ	1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย
1.28 ชัดและทำความสะอาดฟัน	ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคปริทันต์	1 ครั้ง
1.29 ยาเสริมกรดโฟลิก	ผู้มีครรภ์ 3 เดือนแรก	ตามคู่มือกรมอนามัย หรือตามแพทย์สั่ง
1.30 ยาเสริมธาตุเหล็ก	ทุกคน	1 ครั้ง
1.31 จ่ายเกลือไอโอดีน / ยาเสริมไอโอดีน	ทุกคน	
1.32 ฝึกควบคุมคราบจุลินทรีย์ในช่องปาก	ผู้เสี่ยงต่อการเป็นโรคปริทันต์	
1.33 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตามข้อบ่งชี้
1.34 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีครรภ์มากกว่า 4 เดือน	ปีละ 1 ครั้ง

2. สำหรับหญิงหลังคลอด (ภายใน 6 สัปดาห์หลังคลอด)

ก. กิจกรรมช้กประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
2.1 ประวัติทางสูติศาสตร์ การเจ็บป่วยทางกายและจิต การใช้สารเสพติด ทางครอบครัว โรคทางพันธุกรรม ปัจจัยเสี่ยงที่เกิดจากการทำงานและสิ่งแวดล้อม ปัจจัยทางสังคมและเศรษฐกิจ เพื่อค้นหาการมีความเสี่ยงสูงพร้อมบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก	หญิงหลังคลอด	1 ครั้ง
2.2 ประเมินความเครียด ด้วยแบบประเมินตนเองของกรมสุขภาพจิต	หญิงหลังคลอด	1 ครั้ง
2.3 วัดความดันโลหิต	หญิงหลังคลอด	1 ครั้ง
2.4 ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง		

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
2.5 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของหญิงหลังคลอด		
2.5 ตรวจร่างกายทั่วไป		
2.6 ตรวจภายใน		
2.7 ประเมินความซึมเศร้าด้วยแบบประเมินตนเองของกรมสุขภาพจิตหรือเทียบเท่า	หญิงหลังคลอด	1 ครั้ง

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
รวมในบริการรายกลุ่มอายุ		

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
2.8 การปฏิบัติการดูแลตนเองหลังคลอด ทั้งร่างกายและจิตใจ รวมทั้งการหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่เกิดจากการทำงานและสิ่งแวดล้อม	ทุกคน	อย่างน้อยรายการละ 1 ครั้ง
2.9 การเปลี่ยนแปลงและความผิดปกติหลังคลอด		
2.10 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		
2.11 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย และสังเกตอาการที่มีปัญหา เช่น ออติสติก ดาวน์ และบันทึกในสมุดฯ		
2.12 สุขภาพช่องปาก และการทำความสะอาดฟัน		
2.13 โภชนาการหลังคลอด		
2.14 การวางแผนครอบครัว		
2.15 ออกกำลังกายหลังคลอด	ทุกคน	อย่างน้อยรายการละ 1 ครั้ง
2.16 การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ทุกคน 1 ครั้ง		

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
2.17 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตามข้อบ่งชี้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
2.18 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีเคมีบำบัด	ปีละ 1 ครั้ง

3. สำหรับเด็กเล็ก (แรกเกิด - อายุ < 3 ปี)

ก. กิจกรรมซักประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
3.1 ประวัติสุขภาพเด็กเมื่อแรกเกิด, ประวัติการเจ็บป่วยของเด็ก, ชนิดของนม และการรับภูมิคุ้มกันโรค พร้อมจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ	ทุกคน (แรกเกิด, 7 วัน, 1 เดือน, 2 เดือน, 4 เดือน, 6 เดือน, 9-12 เดือน, 18 เดือน, 2 ปี, 2 ปีครึ่ง)	ตามคู่มือกรมอนามัย
3.2 ตรวจร่างกายทุกระบบ		
3.3 ประเมินพัฒนาการเด็กตามวัยและพฤติกรรม		
3.4 ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง และประเมินการเจริญเติบโตของเด็ก ทั้ง 3 เกณฑ์ และจุดน้ำหนักส่วนสูงในกราฟการเจริญเติบโตของเด็ก		
3.5 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 0-2 ปี		
3.6 ตรวจสุขภาพช่องปาก เพื่อตรวจความสะอาดของลิ้น เหงือก ฟัน และประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เสี่ยงต่อสุขภาพช่องปาก		
3.7 วัดเส้นรอบศีรษะ		

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
3.8 ตรวจคัดกรองภาวะพร่องไทรอยด์ (TSH)	ทารกแรกเกิดทุกคน หลังคลอด 48 ชั่วโมงขึ้นไป	ตามคู่มือกรมอนามัย และกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
3.9 ตรวจการติดเชื้อ HIV (Anit-HIV)	ทารกที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ	ตามคู่มือกรมอนามัย

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้ (แก่พ่อแม่และผู้ดูแลเด็ก)

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
3.10 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	ทุกคน	ตามหลักสูตรโรงเรียน พ่อแม่ กรมอนามัย
3.11 บทบาทของพ่อแม่และการเลี้ยงดูเด็กเหมาะสมตามเพศ และวัย		
3.12 การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก		
3.13 การให้ความรู้และการแนะนำปรึกษาในเรื่องทั่วไป		
3.14 การส่งเสริมโภชนาการ การป้องกันและแก้ไขปัญหาโภชนาการด้านขาดและ เกิน		
3.15 การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก การเล่านิทาน การอ่านหนังสือให้เด็กฟัง ของเล่นตามวัยเพื่อส่งเสริมพัฒนาการ การป้องกันอุบัติเหตุ การปฐมพยาบาล และการดูแลความเจ็บป่วยเล็กน้อย	ทุกคน	ทุกคน
3.16 การดูแลเด็กหลังให้วัคซีน		
3.17 การดูแลสุขภาพและฝึกการทำความสะอาดช่องปากของเด็ก และการให้ความรู้ในการป้องกันสารตะกั่วจากของเล่น		

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
3.18 วัคซีนวัณโรค (BCG)	ทุกคน (แรกเกิด)	1 ครั้ง
3.19 วัคซีนรวมดีทีพี-ตับอักเสบบี (DTP-HB)	ทุกคน (2 เดือน, 4 เดือน, 6 เดือน)	3 ครั้ง
3.20 วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี (HB)	ทุกคน (แรกเกิด) และ สำหรับเด็กที่คลอดจากมารดาที่เป็นพาหะตับอักเสบบี ให้วัคซีนตับอักเสบบีชนิดเดี่ยวเพิ่มอีก 1 ครั้ง เมื่ออายุ 1 เดือน	1 ครั้ง หรือ 2 ครั้ง แล้วแต่กรณี
3.21 วัคซีนโปลิโอ (OPV)	ทุกคน (2 เดือน, 4 เดือน, 6 เดือน, 18 เดือน)	4 ครั้ง
3.22 วัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก (DTP)	ทุกคน (18 เดือน)	1 ครั้ง
3.23 วัคซีนไขสันหลังอักเสบเจอี (JE)	ทุกคน (1.5 ปี x 2 และ 2.5 ปี)	3 ครั้ง
3.24 วัคซีนหัด	ทุกคน (9 เดือนและ 2.5 ปี)	1 ครั้ง
3.25 วิตามินเค	ทุกคน (แรกเกิด)	1 ครั้ง
3.26 ยาวิตามินเสริมธาตุเหล็ก	ทุกคนอายุตั้งแต่อายุ 6 เดือน ขึ้นไป	ตามคู่มือกรมอนามัย
3.27 ยาต้านไวรัสเอดส์	เด็กแรกเกิด - 18 เดือน ที่เกิดจากแม่ติดเชื้อ HIV ทุกคน	ตามคู่มือกรมอนามัย
3.28 นมผงทารกสำหรับเด็ก		

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
3.29 ทาฟลูออไรด์วารินิช	ผู้มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดฟันผุ	ปีละ 2 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย
3.30 แปรงสีฟันพร้อมฝีกการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก	ทุกคน (9 เดือน และ 1.5 ปี)	2 ครั้ง
3.31 วัคซีนใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตาม ข้อบ่งชี้
3.32 วัคซีนใช้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	(1) ทุกคนอายุ 6 เดือน – 2 ปี (2) ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด สมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ ได้รับการรักษาด้วยวิธีเคมี บำบัด	ปีละ 1 ครั้ง

4. สำหรับเด็กก่อนวัยเรียน (อายุ 3 – < 6 ปี)

ก. กิจกรรมชกประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
4.1 ประวัติสุขภาพเด็กเมื่อแรกเกิด, ประวัติการเจ็บป่วยของเด็ก, ชนิด ของนม และการรับภูมิคุ้มกันโรค พร้อมจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ	ทุกคน (3 ปี และ 4 ปี)	ตามคู่มือกรมอนามัย
4.2 ตรวจร่างกายทุกระบบ		
4.3 ประเมินพัฒนาการเด็กตามวัยและพฤติกรรม		
4.4 ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง และประเมินการเจริญเติบโตของเด็กทั้ง 3 เกณฑ์ และจุดน้ำหนักส่วนสูงในกราฟการเจริญเติบโตของเด็ก 2 เกณฑ์ คือ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง		
4.5 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 3-5 ปี		
4.6 ตรวจสุขภาพช่องปาก เพื่อตรวจความสะอาดของลิ้น เหงือกและ ฟัน		
4.7 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ ด้วยแบบประเมินความฉลาด ทางอารมณ์ของเด็ก 3-5 ปี ชุดพ่อแม่/ผู้ปกครอง	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้ง ตามคู่มือกรม สุขภาพจิต

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
ไม่มีบริการ		

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้ (แก่พ่อแม่และผู้ดูแลเด็ก)

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
4.8 บทบาทของพ่อแม่และการเลี้ยงดูเด็กเหมาะสมตามเพศ และวัย	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้ง
4.9 การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก		
4.10 การให้ความรู้และการแนะนำปรึกษาในเรื่องทั่วไป		
4.11 การส่งเสริมภาวะโภชนาการ การป้องกันและแก้ไขปัญหาโภชนาการด้านขาดและเกิน		
4.12 พัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ของเด็ก อายุ 3-5 ปี การเล่านิทาน การอ่านหนังสือให้เด็กฟัง ของเล่นตามวัยเพื่อส่งเสริมพัฒนาการ การป้องกันอุบัติเหตุ การปฐมพยาบาล และการดูแลความเจ็บป่วยเล็กน้อย	ทุกคน	ทุกคน
4.13 การดูแลเด็กหลังให้วัคซีน		
4.14 การดูแลสุขภาพและฝึกการทำความสะอาดช่องปากของเด็ก		

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
4.15 วัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก (DTP)	ทุกคน (4 ปี)	รายการละ 1 ครั้ง
4.16 วัคซีนโปลิโอ (OPV)		
4.17 ยาวิตามินเสริมธาตุเหล็ก	ทุกคนอายุตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป	ตามคู่มือกรมอนามัย
4.18 ยาต้านไวรัสเอดส์	เด็กที่ติดเชื้อ HIV ทุกคน	ตามคู่มือกรมอนามัย
4.19 ขัดทำความสะอาดช่องปาก และ/หรือการใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่	ผู้มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดฟันผุ	ปีละ 2 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย
4.20 แปรงสีฟันพร้อมฝึกการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก	ทุกคน	2 ครั้ง
4.21 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตาม ข้อบ่งชี้
4.22 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ปีละ 1 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
	โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด สมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับ การรักษาด้วยวิธีเคมีบำบัด	

5. สำหรับเด็กวัยประถมศึกษา (อายุ 6 - < 13 ปี)

ก. กิจกรรมชั่งประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
5.1 ชั่งประวัติและตรวจร่างกาย รวมทั้งประวัติการเจ็บป่วย, ชนิด ของอาหาร, การเลี้ยงดูและการรับภูมิคุ้มกันโรค พร้อมจัดทำ สมุดบันทึกสุขภาพ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ต่อ ปี
5.2 ตรวจร่างกายทุกระบบ		
5.3 วัดสายตาด้วยแผนภูมิสนลเลน(Snellen's Chart)		
5.4 ตรวจการได้ยิน		
5.5 วัดความดันโลหิต	ทุกคน (12 ปี)	
5.6 ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง	ทุกคน	รายการละ 2 ครั้งต่อปี
5.7 ประเมินการเจริญเติบโตของเด็กทั้ง 3 เกณฑ์ และจุดน้ำหนัก ส่วนสูงลงในกราฟการเจริญเติบโตของเด็ก 2 เกณฑ์ คือ ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง		
5.8 ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กอายุ 6-12 ปี		
5.9 ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ		
5.10 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ 6-11 ปี (ด้วยชุดพ่อแม่/ ผู้ปกครอง)	ทุกคน (6 ปี, 8 ปี, 10 ปี)	3 ครั้ง
5.11 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ ด้วยชุดประเมินตนเอง (12-17 ปี)	ทุกคน (12 ปี)	1 ครั้ง
5.12 ประเมินสุขภาพด้วยแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง	ทุกคน (11-13 ปี)	ปีละ 2 ครั้ง
5.13 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ จากลักษณะงานที่ทำ/ เรียน/ ชุมชน	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้ง
5.14 ตรวจสุขภาพช่องปาก แนะนำ และวางแผนรักษา	ทุกคน	1 ครั้งต่อปี

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
ไม่มีบริการ		

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้ (รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง)

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
5.13 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน (6 ปี, 8 ปี, 10 ปี, 12 ปี)	รายการละ 4 ครั้ง
5.14 การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันอุบัติเหตุ		
5.15 การส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม การป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ ปัญหาโภชนาการด้านขาดและ เกิน		
5.16 การออกกำลังกาย		
5.17 การดูแลสุขภาพช่องปากตามกลุ่มวัย	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี ตามคู่มือกรมอนามัย
5.18 การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เด็ก (อายุ 6-11 ปี)	ทุกคน (6 ปี, 8 ปี, 10 ปี)	3 ครั้ง
5.19 ด้านพัฒนาการวัยรุ่นและวิธีการสอนเพศศึกษาแก่ครู พ่อแม่และผู้ปกครอง	ทุกคน (10 ปีขึ้นไป)	อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต
5.20 การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์วัยรุ่น	ทุกคน(12ปี)	1 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
5.21 วัคซีนคอตีบและบาดทะยัก (dT)	ผู้ที่ไม่เคยได้รับ หรือได้รับ DTP/dT แต่ไม่ถึง 5 ครั้ง (นักเรียนชั้น ป.1)	ตามแผนปฏิบัติงานประจำปีโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน
5.22 วัคซีนโปลิโอ (OPV)	ผู้ที่ไม่เคยได้รับ หรือได้รับ OPV แต่ไม่ถึง 5 ครั้ง(เรียนชั้น ป.1)	
5.23 วัคซีนวัณโรค (BCG)	ผู้ที่ไม่เคยได้รับ BCG เมื่อแรกเกิด	
5.24 วัคซีนหัดเยอรมัน คางทูม(MMR)	ทุกคน(เรียนชั้น ป.1)	1 ครั้ง
5.25 วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก (dT)	ทุกคน (เรียนชั้น ป.6)	1 ครั้ง
5.26 วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่	ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไตวาย โรคหัวใจ เบาหวาน หลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาเคมีบำบัด	ปีละ 1 ครั้ง
5.27 เคลือบหลุมร่องฟันและเคลือบฟลูออไรด์	(1) ผู้ที่มีฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 ขึ้น, มีหลุมร่องฟันลึก และอายุไม่เกิน 13 ปี	อย่างน้อย 1 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)	
	(2) ผู้ที่มีฟันกรามแท้ซี่ที่ 2 ขึ้น, มี หลุมร่องฟันลึก และอายุไม่ เกิน 13 ปี	อย่างน้อย 1 ครั้ง	
5.28	ขัดทำความสะอาดช่องปาก และ/หรือการใช้ฟลูออไรด์ เฉพาะที่	ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิด โรคฟันผุ	ตามคู่มือกรมอนามัย หรือตามทันตแพทย์ สั่ง
5.29	ยาเสริมธาตุเหล็ก	เด็กทุกคน	ตามคู่มือกรมอนามัย อนามัยหรือตาม แพทย์สั่ง
5.30	วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตาม ข้อบ่งชี้

6. สำหรับเด็กโต (อายุ 13 - < 19 ปี)

ก. กิจกรรมชั่งประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
6.1	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้งต่อ ปี
6.2		
6.3		
6.4		
6.5	ทุกคน (18 ปี)	
6.6	ทุกคน	รายการละ 2 ครั้งต่อ ปี
6.7		
6.8		
6.9		
6.10	ทุกคน (18 ปี)	1 ครั้ง
6.11	ทุกคน (13 -18 ปี)	ปีละ 2 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
6.12 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพจากลักษณะงานที่ทำ/ เรียน/ ชุมชน	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้ง
6.13 ตรวจสุขภาพช่องปาก แนะนำ และวางแผนรักษา	ทุกคน	1 ครั้งต่อปี

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
ไม่มีบริการ		

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้ (รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง)

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
6.14 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง
6.15 การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันอุบัติเหตุ		
6.16 การส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม การป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการ		
6.17 การออกกำลังกาย		
6.18 การดูแลสุขภาพช่องปากตามกลุ่มวัย	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี ตามคู่มือกรมอนามัย
6.19 ด้านพัฒนาการวัยรุ่นและวิธีการสอนเพศศึกษาแก่ครู พ่อแม่ และผู้ปกครอง	ทุกคน	อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต
6.20 การวางแผนครอบครัวและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	ทุกคน	อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย และคู่มือกรมควบคุม โรค, กรมสุขภาพจิต
6.21 การเตรียมตัวก่อนมีบุตร		
6.22 การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์		
6.23 การไม่สูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และเสพยาเสพติด		
6.24 การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์วัยรุ่น	ทุกคน (15 ปี, 18ปี)	2 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
6.25 การใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่	ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิด	ตามคู่มือกรมอนามัย

		โรคพันธุ	หรือตามทันตแพทย์ สั่ง
6.27	ยาเสริมธาตุเหล็ก	เด็กอายุ 13 -< 19 ปี ทุกคน	
6.28	ยาและอุปกรณ์ป้องกันการตั้งครรภ์/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	กลุ่มมีความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ อันไม่พึงประสงค์ เป็นโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์	ตามคู่มือกรมอนามัย อนามัยหรือตาม แพทย์สั่ง
6.29	วัคซีนไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	
6.30	วัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรค หอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรค ไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วย มะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี เคมีบำบัด	ปีละ 1 ครั้ง

7. สำหรับเยาวชน (อายุ 19 – < 25 ปี)

ก. กิจกรรมช้กประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
7.1 ช้กประวัติและตรวจร่างกาย รวมทั้งประวัติการเจ็บป่วย, ชนิด ของอาหาร, การเลี้ยงดูและการรับภูมิคุ้มกันโรค พร้อมจัดทำสมุด บันทึกสุขภาพ	ทุกคน (21 ปี และ 25 ปี)	รายการละ 2 ครั้ง
7.2 ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ		
7.3 ตรวจร่างกายทุกระบบ		
7.4 วัดสายตาด้วยแผนภูมิสนเนลเลน (Snellen's Chart)		
7.5 ช้ช้หน้าหนักวัดส่วนสูง และคำนวณค่า BMI	ทุกคน	อย่างน้อย 2 ครั้ง
7.6 ประเมินอ้วนลงพุงโดยวัดเส้นรอบเอว		
7.7 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเยาวชนอายุ 19-25 ปี		
7.8 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพจากลักษณะงานที่ทำ/ เรียน/ชุมชน		
7.9 ตรวจสุขภาพช่องปาก แนะนำ และวางแผนรักษา	ทุกคน (21 ปี, 24 ปี)	2 ครั้ง
7.10 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ การประเมินความเครียด และ การประเมินภาวะซึมเศร้า ด้วยชุดประเมินตนเอง (18 ปีขึ้นไป) รวมทั้งประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (ประเมินโดย เจ้าหน้าที่)		

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
ไม่มีบริการ		

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้ (รวมทั้งพ่อแม่และผู้ปกครอง)

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
7.11 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี ตามคู่มือกรมอนามัย
7.12 การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันอุบัติเหตุ		
7.13 การส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม การป้องกันและแก้ไขภาวะ ทุพโภชนาการ		อย่างน้อย 2 ครั้ง
7.14 การออกกำลังกาย		อย่างน้อย 1 ครั้ง
7.15 การดูแลสุขภาพช่องปากตามกลุ่มวัย	ทุกคน	อย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี ตามคู่มือกรมอนามัย
7.16 ด้านพัฒนาการวัยรุ่นและวิธีการสอนเพศศึกษาแก่ครู พ่อแม่ และผู้ปกครอง	ทุกคน	อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย และกรมสุขภาพจิต
7.17 การวางแผนครอบครัวและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์	ทุกคน	อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ตามคู่มือกรมอนามัย และคู่มือกรมควบคุม โรค, กรมสุขภาพจิต
7.18 การเตรียมตัวก่อนมีบุตร		
7.19 การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์		
7.20 การไม่สูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และเสพยา เสพติด		
7.21 การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์วัยรุ่น และการบริหาร ความเครียดในวัยรุ่น	ทุกคน (21ปี, 24ปี)	2 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
7.22 การทำความสะอาดช่องปาก และ/หรือใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่	ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิด โรคฟันผุ	ตามคู่มือกรมอนามัย หรือตามทันตแพทย์ สั่ง
7.23 ยาเสริมธาตุเหล็ก	เยาวชนอายุ 19 - <25 ปีทุกคน	ตามคู่มือกรมอนามัย อนามัยหรือตาม

7.24	ยาและอุปกรณ์ป้องกันการตั้งครรภ์/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	กลุ่มมีความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ อันไม่พึงประสงค์ หรือเป็น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	แพทย์สั่ง
7.25	วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	
7.26	วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรค หอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรค ไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วย มะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี เคมีบำบัด	ปีละ 1 ครั้ง

8. สำหรับผู้ใหญ่วัยแรงงานตอนต้น (อายุตั้งแต่ 25 -< 35 ปี)

ก. กิจกรรมชกประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.1 สมุดบันทึกสุขภาพประจำตัว	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี พร้อมบันทึก ข้อมูลลงในสมุด บันทึกสุขภาพ
8.2 ประวัติครอบครัวและโรคทางพันธุกรรม		
8.3 ประวัติการเจ็บป่วย		
8.4 การเสี่ยงต่อการบาดเจ็บจากการจราจรและอื่นๆ		
8.5 การสูบบุหรี่, การดื่มสุราและ/หรือการใช้สารเสพติด		
8.6 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร		
8.7 การมีเพศสัมพันธ์ความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์		
8.8 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพจากลักษณะงานที่ทำ		
8.9 อาการเตือนของโรคมะเร็ง		
8.10 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของบุคคล		
8.11 ประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้า และความเสี่ยงต่อการฆ่า ตัวตาย ประเมินโดยเจ้าหน้าที่		
8.12 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และคำนวณค่าดัชนีมวลกาย		
8.13 ประเมินอ้วนลงพุงโดยวัดเส้นรอบเอว		
8.14 วัดความดันโลหิต		
8.15 ตรวจสุขภาพช่องปาก		

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.16 วัดสายตาด้วยแผนภูมิสเนลเลน (Snellen's Chart)	(1) ผู้ขับขี่ยานพาหนะ หรือ (2) ผู้ทำงานที่ต้องเพ่งสายตา	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี พร้อมบันทึก ข้อมูลลงในสมุด บันทึกสุขภาพ

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.17 ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (Hct/Hb)	ผู้ที่มีดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.5 กก./ ตร.ม.	ทุก 3 ปี
8.18 ตรวจระดับโคเลสเตอรอลรวมในเลือด (Total Cholesterol)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ตร.ม.ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็น โรคหลอดเลือดหัวใจ, โรค หลอดเลือดสมอง, หรือโรค หลอดเลือดตีบตันอื่นๆ	ทุก 5 ปี
8.19 ตรวจระดับกลูโคสในพลาสมาหลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง (Fasting Plasma Glucose)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ ตร.ม. ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็น โรคเบาหวาน (3) ผู้ที่เคยตรวจพบความทนต่อ กลูโคสผิดปกติ (Impaired Glucose Tolerance) หรือเคย ตรวจพบระดับกลูโคสใน พลาสมาผิดปกติ (Impaired Fasting Plasma Glucose)	ทุก 3 ปี
8.20 ตรวจอุจจาระ	ทุกคน	ทุก 3 ปี
8.21 ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี VIA (Visual Inspection with Acetic acid) และจี้เย็บ	หญิงอายุ 30 -45 ปี	ทุก 5 ปี ตามคู่มือ กรมอนามัย

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.22 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง
8.23 ความปลอดภัยและการป้องกันการบาดเจ็บ		ทุก 1 ปี

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.24 การบริโภคอาหารให้ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการ		
8.25 การเลือก การทำความสะอาด และการปรุงอาหารให้ปลอดภัย จากสารพิษและเชื้อโรค		
8.26 การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย		
8.27 มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก	หญิงทุกคน	
8.28 มะเร็งตับ มะเร็งปอด	ทุกคน	
8.29 เตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรและการวางแผนครอบครัว	ทุกคน	
8.30 การออกกำลังกายและหรือการเคลื่อนไหวของร่างกายอย่าง สม่ำเสมอ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี
8.31 การป้องกันอาการปวดข้อและปวดกล้ามเนื้อ		
8.32 การงดสูบบุหรี่และเสพสารเสพติด รวมทั้งการจำกัดเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์		
8.33 การดูแลสุขภาพช่องปาก รวมทั้งการใช้ไหมขัดฟัน		
8.34 การบริหารความเครียดและการดูแลสุขภาพจิต	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
8.35 การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้าน บริเวณบ้าน และสถานที่ ทำงาน	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
8.36 วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก (dT)	(1) ผู้ที่ไม่เคยได้รับ หรือเคย ได้รับ วัคซีนบาดทะยัก (T/dT/DTd) มาก่อนแต่ไม่ถึง 3 ครั้ง	ตามคู่มือกรมควบคุม โรค
	(2) ผู้ที่ได้รับวัคซีนบาดทะยักครั้ง ล่าสุดมานานเกิน 10 ปี	ทุก 10 ปี
8.37 อุปกรณ์เวชภัณฑ์ วางแผนครอบครัว	หญิง- ชายวัยเจริญพันธุ์	ตามคู่มือกรมอนามัย หรือตามแพทย์สั่ง
8.38 การทำหมัน	หญิง - ชายวัยเจริญพันธุ์	1 ครั้ง
8.39 ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก	หญิงทุกคน	ตามคู่มือกรมอนามัย
8.40 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตาม ข้อบ่งชี้
8.41 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรค หอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรค ไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วย	ปีละ 1 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
	มะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีเคมีบำบัด	

9. สำหรับผู้ใหญ่วัยแรงงานตอนปลาย (อายุตั้งแต่ 35 -< 60 ปี)

ก. กิจกรรมช้กประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
9.1 สมุดบันทึกสุขภาพประจำตัว	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี พร้อมบันทึกข้อมูลลงในสมุดบันทึกสุขภาพ
9.2 ประวัติครอบครัวและโรคทางพันธุกรรม		
9.3 ประวัติการเจ็บป่วย		
9.4 การเสี่ยงต่อการบาดเจ็บจากการจราจรและอื่นๆ		
9.5 การสูบบุหรี่, การดื่มสุราและ/หรือการใช้สารเสพติด		
9.6 การประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร		
9.7 การมีเพศสัมพันธ์ความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรอื่นไม่พึงประสงค์		
9.8 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพจากลักษณะงานที่ทำ		
9.9 อาการเตือนของโรคมะเร็ง		
9.10 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของบุคคล		
9.11 ประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้า และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ประเมินโดยเจ้าหน้าที่		
9.12 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินค่าดัชนีมวลกาย		
9.13 ประเมินอ้วนลงพุงโดยวัดเส้นรอบเอว		
9.14 วัดความดันโลหิต		
9.15 ตรวจสุขภาพช่องปาก		
9.16 ตรวจคัดกรองมะเร็งในช่องปาก		
9.17 วัดสายตาด้วยแผนภูมิสนเนลเลน (Snellen's Chart)	(1) 50 ปีขึ้นไป หรือ (2) ผู้บ้ชียานพาหนะ หรือ (3) ผู้ทำงานที่ต้องเพ่งสายตา	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี พร้อมบันทึกข้อมูลลงในสมุด
9.18 ตรวจคลำเต้านม	หญิงทุกคน	บันทึกสุขภาพ

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
9.19 ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธี VIA (Visual Inspection with Acetic acid) และจี้เย็น	หญิงอายุ 30-45 ปี	ทุก 5 ปี ตามคู่มือ กรมอนามัย
9.20 ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธี Pap smear (Papanicolaou smears)	หญิงทุกคนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป	ทุก 5 ปี
9.21 ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (Hct/Hb)	ผู้ที่มีดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.5 กก./ ตร.ม.	ทุก 3 ปี
9.22 ตรวจระดับโคเลสเตอรอลรวมในเลือด (Total Cholesterol)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ตร.ม.ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็น โรคหลอดเลือดหัวใจ, โรค หลอดเลือดสมอง, หรือโรค หลอดเลือดตีตันอื่นๆ	ทุก 5 ปี
9.23 ตรวจระดับกลูโคสในพลาสมาหลังงดอาหาร 8 ชั่วโมง (Fasting Plasma Glucose)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ตร.ม. ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็น โรคเบาหวาน (3) ผู้ที่เคยตรวจพบความทนต่อ กลูโคสผิดปกติ (Impaired Glucose Tolerance) หรือ เคยตรวจพบระดับกลูโคสใน พลาสมาผิดปกติ (Impaired Fasting Plasma Glucose)	ทุก 3 ปี
9.24 ตรวจอุจจาระ	ทุกคน	ทุก 3 ปี

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
9.25 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี
9.26 ความปลอดภัยและการป้องกันการบาดเจ็บ		
9.27 การบริโภคอาหารให้ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการ		
9.28 การเลือก การทำความสะอาด และการปรุงอาหารให้ปลอดภัย จากสารพิษและเชื้อโรค		
9.29 การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย		
9.30 มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ฝึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	หญิงอายุ 35 ปี ขึ้นไปทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
9.31 มะเร็งตับ มะเร็งปอด	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
9.32 ต่อมลูกหมากโต มะเร็งต่อมลูกหมาก	ชายอายุ 40 ปี ขึ้นไป	ปีละ 1 ครั้ง
9.33 เตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรและการวางแผนครอบครัว	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
9.34 ความรู้เรื่องหญิงชายวัยทอง (สำนักส่งเสริมสุขภาพ)	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
9.35 การออกกำลังกายและหรือการเคลื่อนไหวของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ		
9.36 การป้องกันอาการปวดข้อและปวดกล้ามเนื้อ		
9.37 การงดสูบบุหรี่และเสพยาเสพติด รวมทั้งการจำกัดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
9.38 การดูแลสุขภาพช่องปาก รวมทั้งการใช้ไหมขัดฟัน	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
9.39 การบริหารความเครียดและการดูแลสุขภาพจิต	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
9.40 การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านและบริเวณบ้าน และสถานที่ทำงาน	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
9.41 วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก (dT)	(1) ผู้ที่ไม่เคยได้รับ หรือเคยได้รับ วัคซีนบาดทะยัก (T/dT/DTP) มาก่อนแต่ไม่ถึง 3 ครั้ง	ตามคู่มือกรมควบคุมโรค
	(2) ผู้ที่ได้รับวัคซีนบาดทะยักครั้งล่าสุดมานานเกิน 10 ปี	ทุก 10 ปี
9.42 อุปกรณ์/เวชภัณฑ์ วางแผนครอบครัว	หญิง- ชายวัยเจริญพันธุ์	ตามคู่มือกรมอนามัย หรือตามแพทย์สั่ง
9.43 การทำหมัน	หญิง - ชายวัยเจริญพันธุ์	1 ครั้ง
9.44 ขัดทำความสะอาดช่องปาก และ/หรือการใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่	ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ	ปีละ 2 ครั้ง
9.45 ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก	หญิงอายุไม่เกิน 45 ปี	ตามคู่มือกรมอนามัย
9.46 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตามข้อบ่งชี้
9.47 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีเคมีบำบัด	ปีละ 1 ครั้ง

10. สำหรับผู้สูงอายุ (อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป)

ก. กิจกรรมชั่งประวัติ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ และการตรวจร่างกาย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
10.1 สมุดบันทึกสุขภาพประจำตัว	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี พร้อมบันทึก ข้อมูลลงในสมุด บันทึกสุขภาพ
10.2 ประวัติครอบครัวและโรคทางพันธุกรรม		
10.3 ประวัติการเจ็บป่วย		
10.4 การเสี่ยงต่อการบาดเจ็บจากการจราจรและอื่นๆ		
10.5 การสูบบุหรี่, การดื่มสุราและ/หรือการใช้สารเสพติด		
10.6 ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร		
10.7 การมีเพศสัมพันธ์ความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์		
10.8 ประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพจากลักษณะงานที่ทำ		
10.9 อาการเตือนของโรคมะเร็ง		
10.10 ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของบุคคล		
10.11 ประเมินความเครียด ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่า ตัวตาย ประเมินโดยเจ้าหน้าที่		
10.12 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินค่าดัชนีมวลกาย		
10.13 ประเมินอ้วนลงพุงโดยวัดเส้นรอบเอว		
10.14 วัดความดันโลหิต		
10.15 ตรวจสุขภาพช่องปาก		
10.16 ตรวจคัดกรองมะเร็งในช่องปาก		
10.17 วัดสายตาด้วยแผนภูมิสนลเลน (Snellen's Chart)	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก
10.18 ประเมินภาวะสมองเสื่อม	ทุกคน	1 ปี พร้อมบันทึก
10.19 ตรวจคัดค้านม	หญิงทุกคน	ข้อมูลลงในสมุด บันทึกสุขภาพ
10.20 อาการที่เกี่ยวข้องกับภาวะพร่องธัยรอยด์	หญิงทุกคน	
10.21 ประเมินกิจวัตรประจำวัน(ADL)	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี

ข. กิจกรรมการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
10.22 ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกวิธี Pap smear (Papanicolaou smears)	หญิงทุกคน	ทุก 5 ปี
10.23 ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (Hct/Hb)	ผู้ที่มีดัชนีมวลกายต่ำกว่า	ทุก 3 ปี

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
	18.5 กก./ ตร.ม.	
10.24 ตรวจระดับโคเลสเตอรอลรวมในเลือด (Total Cholesterol)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ตร.ม.ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ, โรคหลอดเลือดสมอง, หรือโรคหลอดเลือดตีตันอื่นๆ	ทุก 5 ปี
10.25 ตรวจระดับกลูโคสในพลาสมาหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมง (Fasting Plasma Glucose)	(1) ผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 25 กก./ตร.ม. ขึ้นไป (2) ผู้ที่มีประวัติญาติสายตรงเป็นโรคเบาหวาน (3) ผู้ที่เคยตรวจพบความทนต่อกลูโคสผิดปกติ (Impaired Glucose Tolerance) หรือเคยตรวจพบระดับกลูโคสในพลาสมาผิดปกติ (Impaired Fasting Plasma Glucose)	ทุก 3 ปี
10.26 ตรวจอุจจาระ	ทุกคน	ทุก 3 ปี

ค. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การให้การปรึกษาแนะนำ และการให้ความรู้

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
10.27 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี
10.28 ความปลอดภัยและการป้องกันการบาดเจ็บ		
10.29 การบริโภคอาหารให้ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการ		
10.30 การเลือก การทำความสะอาด และการปรุงอาหารให้ปลอดภัยจากสารพิษและเชื้อโรค		
10.31 มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ฝึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	หญิงทุกคน	
10.32 มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งต่อมลูกหมาก	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง
10.33 การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวของร่างกายอย่างสม่ำเสมอ	ทุกคน	รายการละ 1 ครั้ง ทุก 1 ปี
10.34 การป้องกันอาการปวดข้อและปวดกล้ามเนื้อ		
10.35 การงดสูบบุหรี่และเสพสารเสพติด รวมทั้งการจำกัดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
10.36 การดูแลสุขภาพช่องปาก รวมทั้งการใช้ไหมขัดฟันและแปรง ซอกฟัน		
10.37 การบริหารความเครียดและการดูแลสุขภาพจิต		
10.38 การจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านและบริเวณบ้าน และสถานที่ ทำงาน	ทุกคน	ปีละ 1 ครั้ง

ง. กิจกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน การใช้ยา และการทำหัตถการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

กิจกรรม	ผู้มีสิทธิ	รวมจำนวนครั้ง (ตลอดช่วงอายุ)
10.39 วัคซีนคอตีบ บาดทะยัก (dT)	(1) ผู้ที่ไม่เคยได้รับ หรือเคย ได้รับ วัคซีนบาดทะยัก (T/dT/DTP) มาก่อนแต่ไม่ถึง 3 ครั้ง	ตามคู่มือกรมควบคุม โรค
	(2) ผู้ที่ได้รับวัคซีนบาดทะยักครั้ง ล่าสุดมานานเกิน 10 ปี	ทุก 10 ปี
10.40 ขัดทำความสะอาดช่องปากและ/หรือการใช้ฟลูออไรด์เฉพาะที่	ผู้ที่เสี่ยงต่อการเกิดรากฟันผุ	ปีละ 2 ครั้ง
10.41 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่	ผู้มีความเสี่ยง	ตามการระบาดตาม ข้อบ่งชี้
10.42 วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล	(1) อายุมากกว่า 65 ปีทุกราย (2) ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ โรคหอบหืด โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง โรคไตวาย โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด สมอง และผู้ป่วยมะเร็งที่ ได้รับการรักษาด้วยวิธีเคมี บำบัด	ปีละ 1 ครั้ง